

NANNIC

SKINCARE BY SCIENCE



UTBILDNINGSMODUL

NBE3000 UTBILDNINGSMODUL 2
KROPP



SYFTET MED DENNA UTBILDNINGSMODUL

Utbildningsmodulen för radiofrekvensutrustning NBE 3000 (Nannic Beautifying Energy) inom kosmetikbranschen är utformad för att ge hudspecialister nödvändig kunskap och färdighet för att effektivt och säkert använda radiofrekvensteknologi i sin praktik.

Denna kurs gör det möjligt för yrkesverksamma att utöka sitt behandlingsutbud och erbjuda sina kunder avancerade behandlingar för föryngring och förbättring av huden.

Varning!

NBE 3000 är inte en medicinteknisk produkt och är inte avsedd för diagnos, undersökningar, uppföljning eller behandling av sjukdomar, skador eller funktionsnedsättningar. Vid tveksamhet, konsultera alltid en läkare.

Säkerhetsstandarder

- Läs noggrant igenom handboken innan du använder enheten.
- Var medveten om alla kontraindikationer. Dessa finns under avsnittet "Kontraindikationer".
- NBE 3000 uppfyller alla säkerhetsstandarder som gällde vid tillverkningsdatumet.
- NBE 3000 måste vara ansluten direkt till ett jordat eluttag. Dela inte eluttaget med annan utrustning. Denna åtgärd förbättrar ström kvaliteten.
- Inga metallföremål får finnas mellan den aktiva och den passiva plattan.
- Upprätthåll god hygien och rengör din NBE 3000 med hjälp av Nannic Disinfecting Tool Cleanser.

INTRODUKTION TILL RADIOFREKVENSTEKNIK

Radiofrekvens (RF) avser elektromagnetiska vågor med en frekvens inom radiovågsområdet i det elektromagnetiska spektrumet. Dessa vågor har en frekvens som vanligtvis sträcker sig från några kilohertz (kHz) till några gigahertz (GHz). RF-teknik används inom en rad olika områden, bland annat kommunikation, medicinska behandlingar och industriella tillämpningar, men även inom kosmetikbranschen för hudföryngring och kroppsbehandlingar.

De grundläggande principerna för radiofrekvens inom kosmetiska tillämpningar bygger på RF-vågornas förmåga att tränga igenom huden och generera värme i de djupare hudlagren. Detta möjliggörs genom interaktionen mellan den elektromagnetiska spänning som genereras av NBE-utrustningen och hudens vävnader.

Viktiga principer inkluderar:

1. PENETRATIONSdjUP

Penetrationsdjupet för RF-vågor i huden beror på olika faktorer, inklusive vågfrekvensen, egenskaperna hos hudvävnaden, den använda metoden och elektrodplaceringen.

2. TERMISKA EFFEKTER

RF -energi omvandlas till värme när den passerar genom hudens vävnader. Denna termiska energi bidrar till en kontrollerad temperaturökning i målområdena, vilket kan leda till en rad biologiska reaktioner, såsom stimulering av kollagenproduktionen och förbättrad blodcirkulation.

3. MÅLINRIKTAD DIATERMISK EFFEKT

En av fördelarna med kapacitiv RF-teknik är dess förmåga att värma specifika målområden i huden selektivt och specifikt. Detta möjliggör en riktad behandling, såsom minskning av rynkor, huduppstramning och cellulitreduktion.

4. SÄKERHET

RF-behandlingar är säkra och icke-invasiva. Eftersom den kapacitiva RF-energin inte skadar hudens ytskikt, krävs ingen återhämtningstid efter en behandling. Dock finns det, som med alla estetiska behandlingar, kontraindikationer som bör diskuteras innan behandlingen påbörjas. Genom att förstå dessa grundläggande principer kan NBE-terapeuter effektivt och säkert använda den kapacitiva radiofrekvensteknologin med NBE-enheten och erbjuda sina kunder ett brett utbud av hudföryngrings- och kroppsbehandlingar.

1. KONTURFÖRBÄTTRANDE: UPPSTRAMNING OCH LYFT AV ARMAR

- Stramar upp konturen
- Stramar upp huden
- Reducerar hudbristningar och fettansamlingar

RADIOFREKVENSUSTRUSTNING NBE 3000

TID: 45 minuter

REKOMMENDERAS FÖR

- Slappa armar/lös hud

INTE LÄMPLIGT FÖR

- Se kontraindikationer för radiofrekvensutrustning NBE 3000

ANTAL BEHANDLINGAR

- Behandlingskur: 8 till 10 sessioner. De första tre veckorna: Två gånger i veckan, därefter en gång i veckan. Antalet behandlingar och hur ofta de ska genomföras beror på det önskade resultatet.
- Underhållsbehandling: En gång var sjätte vecka.

PRODUKTER SOM REKOMMENDERAS FÖR ANVÄNDNING HEMMA

- Nannic Phytoactive Scrub
- Nannic Slim & Firm

FÖRBEREDELSE

Rengör det område som ska behandlas med en ljummen, fuktig handduk.

Treatment

Radiofrekvensutrustning NBE 3000: kombination av automatiskt lymfdränage och manuell behandling med hjälp av en handstycket

NBE FLACCID SKIN
NBE FAT REDUCTION
NBE CELLULITE
NBE STRIAE
NBE BASE
PROBIOTIC ACTIVATOR

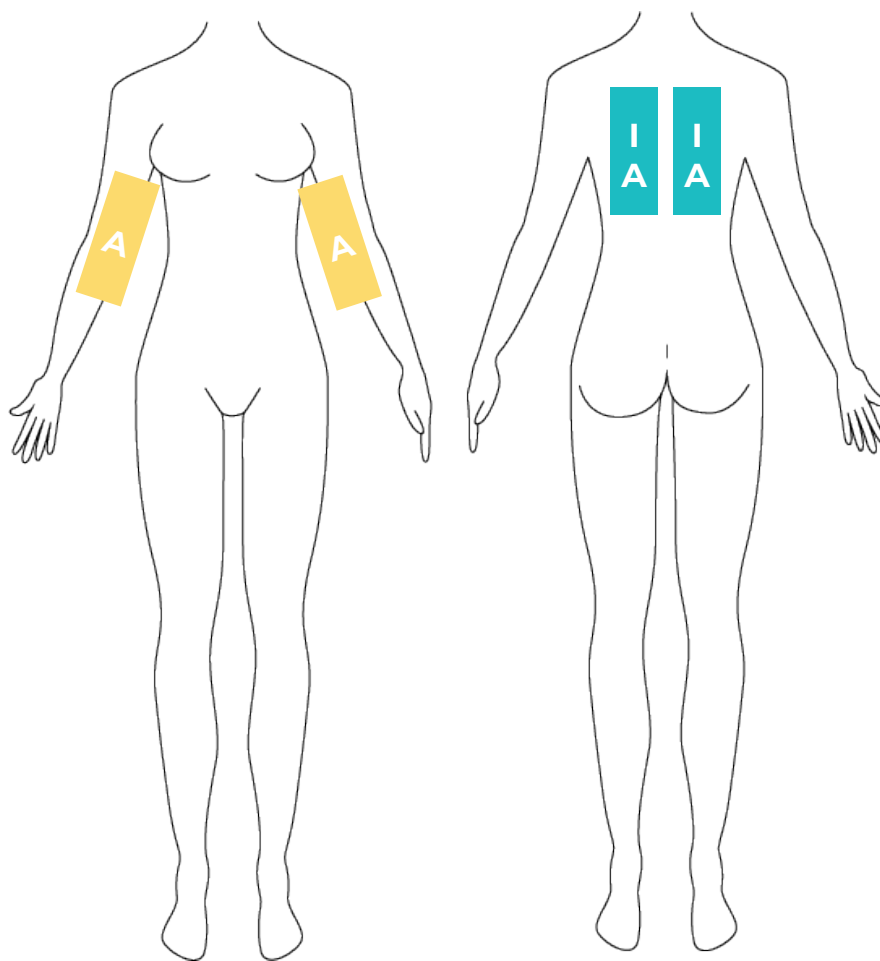
TILLÄMPNING 1: AUTOMATISKT LYMFDRÄNAGE MED HJÄLP AV PLATTOR



Aktiv platta
ALLTID i en
gelficka!



Passiv platta ALDRIG
i en gelficka!

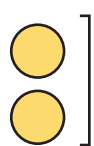


Lägg två **aktiva** plattor (med orangefärgade cirklar) i en fick med gel (använd aldrig en passiv platta för detta!).

Placera de aktiva plattorna på eventuell lös hud på överarmen och håll dem på plats med elastiska band. Se till att den aktiva sidan hålls kvar på huden. Placera de passiva plattorna nära skulderbladen. Säkerställ god kontakt med huden.

Slå på enheten och ställ in timern på 15 minuter, intensiteten på 35 %. Vrid upp eller ner efter några minuter efter att först ha kontrollerat med kunden. Det ska kännas bekvämt. För varmt är ingen fördel!

TILLÄMPNING 2: MANUELL BEHANDLING MED MONOPOLÄR HANDENHET



Aktiva handenheter

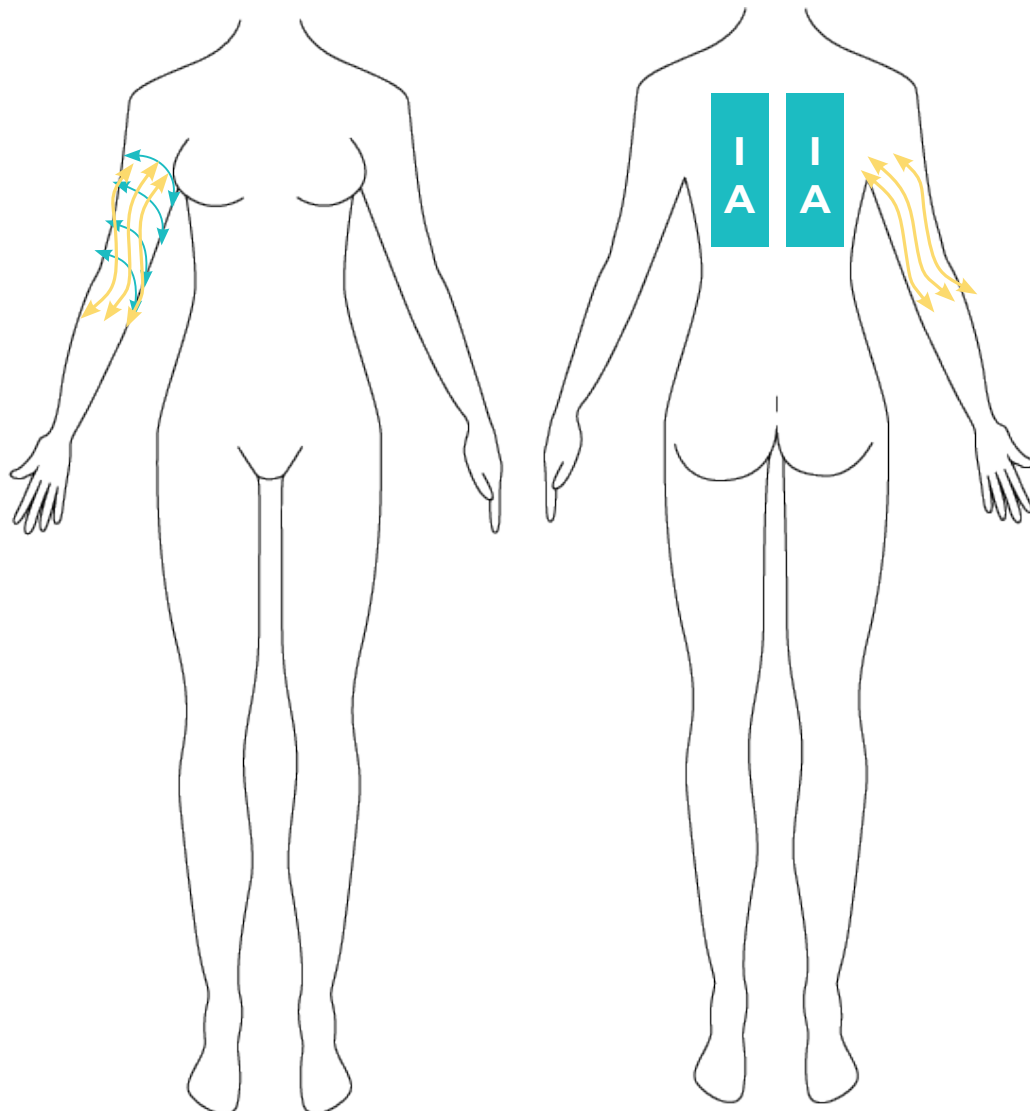


Handenhet 1

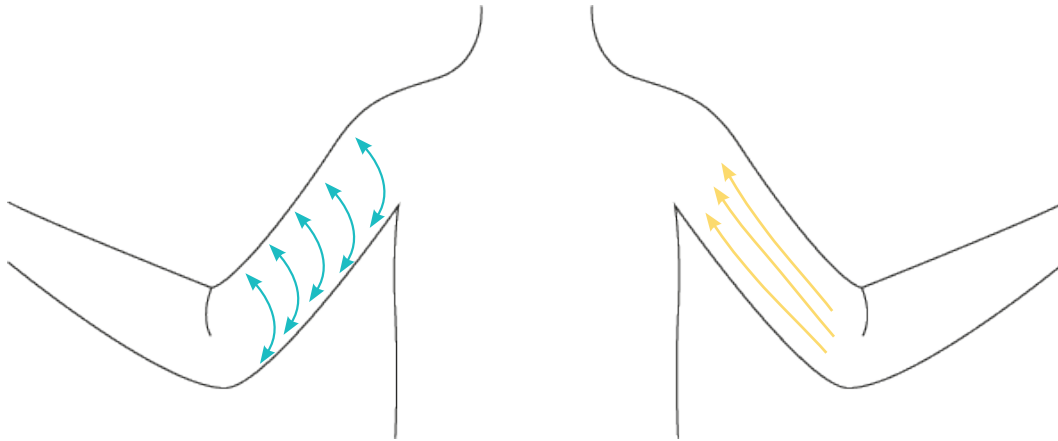


Handenhet 2

Kunden ligger på rygg



Tillämpa samtidigt



Kunden ligger på rygg.

Placera de passiva plattorna på skulderbladen. Behandla sedan eventuell lös hud på överarmen. Detta görs genom att välja lämpliga serum och applicera där det finns lös hud. Tillsätt sedan några droppar Probiotic Activator. Arbeta alltid uppåt!

1. Öppna först upp lymfnoden runt nyckelbenet och sedan i armhålan med en cirkelrörelse. Använd en handstycket för detta (intensitet ca 30 %) och gör detta på varje lymfnod 10 till 15 gånger med en lätt cirkelrörelse.
2. Använd därefter uppåtriktade rörelser med handstycket, med början så nära armhålan som möjligt, och arbeta dig ner till armbågen och sedan tillbaka till armhålan; intensitet ca 50 %.
3. Arbeta sedan i en uppåtgående riktning från armbågens lymfnoder mot armhålan, med lätt tryck. (Intensitet ca 50 %) Arbeta nedåt igen utan tryck. Börja på insidan av armen och arbeta dig genom den lösa huden till utsidan av armen i 15 minuter. Låt kundens arm vila på din axel som stöd.

Upprepa dessa steg på den andra armen

AVSLUTA

PRODUKTER ATT ANVÄNDA HEMMA

Stäng av enheten och ta bort plattorna. Rengör huden med en ljummen, fuktig handduk. Applicera sedan Nannic Slim & Firm och rekommendera vilka produkter som kan användas hemma.

2. KONTURFÖRBÄTTRING: UPPSTRAMNING AV BEN OCH LYFTNING AV RUMPA

- **Stramar upp kontur**
- **Stramar upp huden**
- **Reducera hudbristningar och celluliter**

RADIOFREKVENSTUTRUSTNING NBE 3000

TID: 45 minuter

REKOMMENDERAS FÖR

- Alla hudtyper

INTE LÄMPLIGT FÖR

- Se kontraindikationer för radiofrekvensutrustning NBE 3000

ANTAL BEHANDLINGAR

- Behandlingskur: 8 till 10 sessioner. De första tre veckorna: Två gånger i veckan, därefter en gång i veckan. Antalet behandlingar och hur ofta de ska genomföras beror på det önskade resultatet och hur metabolismen ser ut.
- Underhållsbehandling: En gång i månaden till en gång var sjätte vecka.

PRODUKTER SOM REKOMMENDERAS FÖR ANVÄNDNING HEMMA

- Nannic Phytoactive Scrub
- Nannic Slim & Firm

FÖRBEREDELSE

Be kunden att lägga sig på mage. Rengör benen med en ljummen, fuktig handduk.

Behandling

Radiofrekvensutrustning NBE 3000: kombination av automatiskt lymfdränage och manuell behandling med hjälp av en handstyck.

NBE FLACCID SKIN
NBE FAT REDUCTION
NBE CELLULITE
NBE STRIAE
NBE BASE
PROBIOTIC ACTIVATOR

- 1. Lyftning av rumpan och behandling av celluliter på rumpan, med automatiskt lymfdränage.**
- a. Arbeta med en handstycket, automatiskt lymfdränage via fötterna eller baksidan av knäet.**

Alternativ 1

Dränering via fotsulorna och manuell behandling med en handstycket

- För in de aktiva plattelektroderna i en gelficka.
- Fäst de aktiva plattelektroderna i gelfickorna på fotsulorna (med den aktiva sidan mot fotsulan)
- Håll på plats med ett elastiskt band. Se alltid till att det finns god kontakt mellan fotsulan och plattan.
- Placera de passiva plattorna nära njurarna.
- Håll på plats med ett elastiskt band. Det är bäst att använda två elastiska band för varje platta, så att plattan är i full kontakt med huden.
- Placera en passiv platta på magen.
- Sätt på plastskydd på handstycket.
- Slå på enheten och ställ in plattelektrodernas intensitet på 75 %
- Ge kunden säkerhetsknappen.
- Applicera serumet på det område som ska behandlas (lårets insida eller lårets utsida (ridbyxlår):
 - NBE CELLULITE
 - NBE FLACCID
 - NBE LIFTING
 - NBE FAT REDUCTION
 - NBE STRIAE
 - NBE BASE
 - PROBIOTIC ACTIVATOR.

NANNIC

SKINCARE BY SCIENCE

Behandla ett ben i ca 15 minuter medan det automatiska lymfdränaget är igång. Upprepa med det andra benet.

A

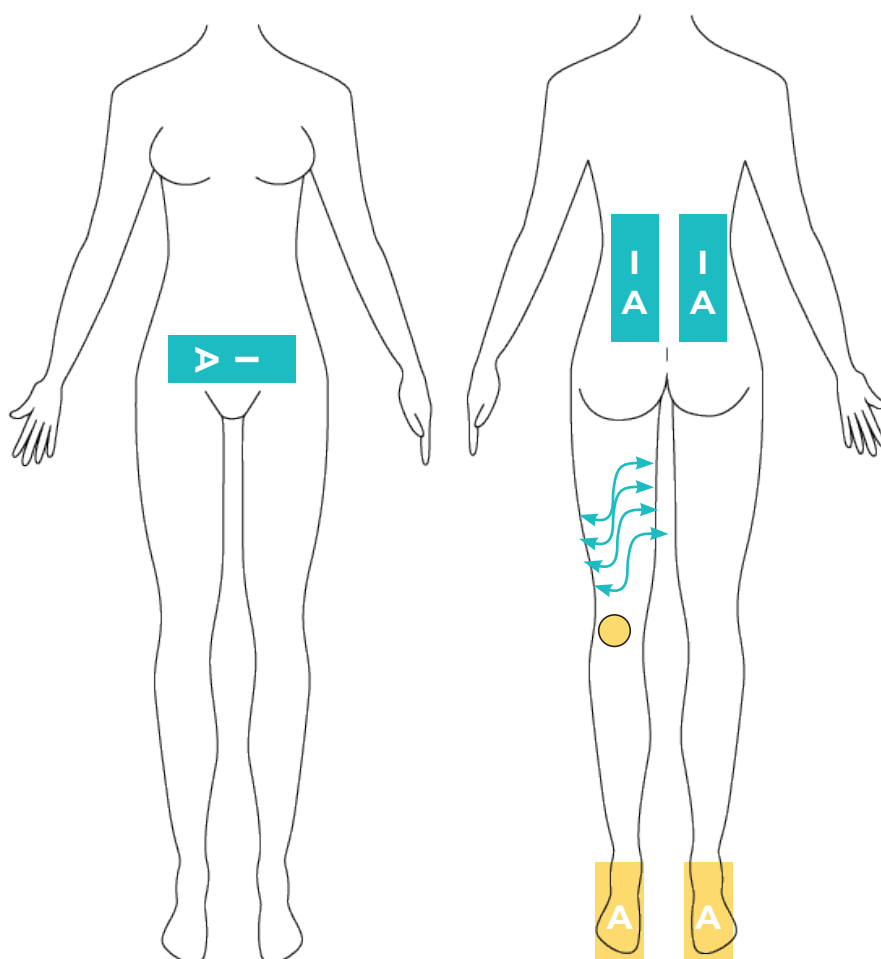
Aktiv platta
ALLTID i en
gelficka!

**I
A**

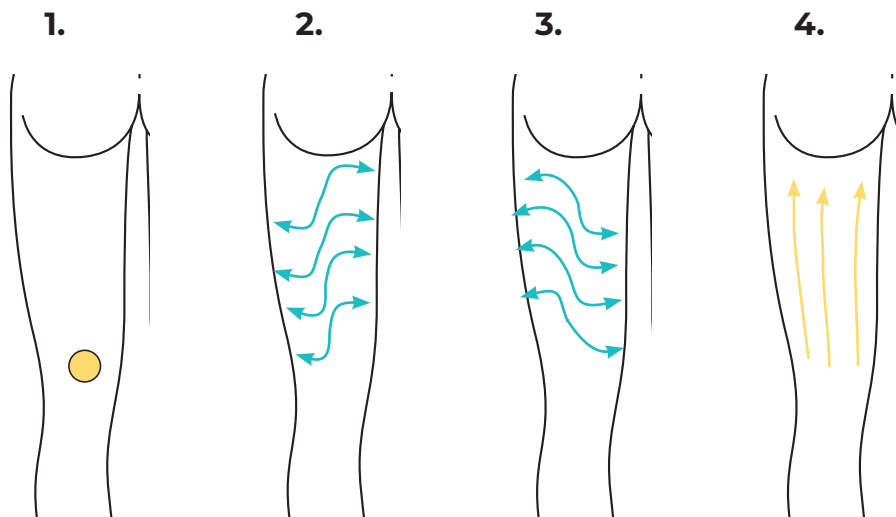
Passiv platta ALDRIG
i en hylsa!



Aktivt handstycke
Alltid i ett plastskydd!



Anvisningar finns nedan..



Manuell behandling med en handenhet

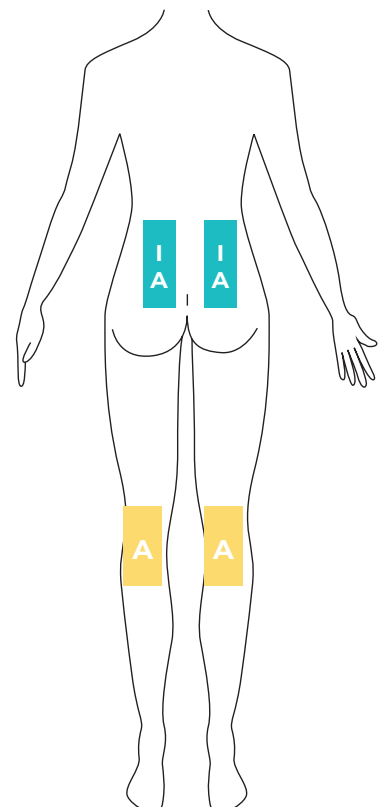
- Applicera NBE-serum på den hudyta som ska behandlas.
- Öppna upp lymfkörtlarna i knäets baksida med en cirkelrörelse.
- Starta behandlingen så nära skinkorna som möjligt.
- Arbeta uppåt med lätt tryck och mot knäets baksida utan tryck.
- Arbeta i ca 15 minuter på varje ben medan det automatiska lymfdränaget är igång.

Alternativ 2

Aktiva plattor på baksidan av knäet

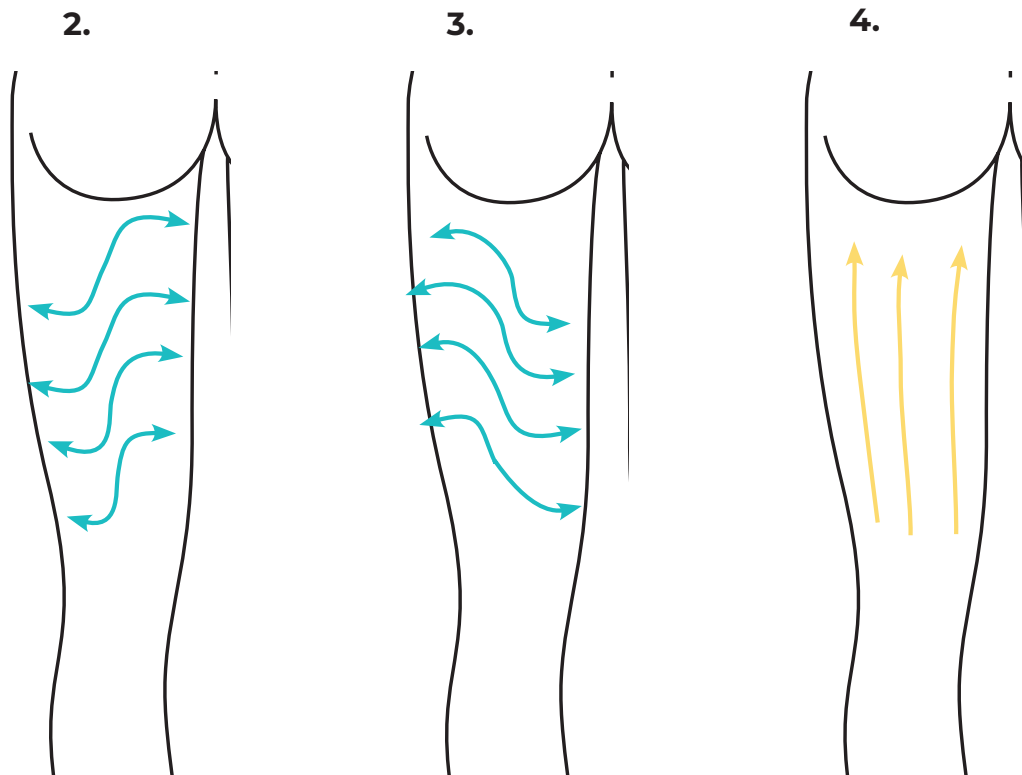
Automatiskt lymfdränage.

- Använd en gelhylsa för att täcka de aktiva plattelektroderna.
- Placera de aktiva plattelektroderna på baksidan av knäet.
- Håll på plats med ett elastiskt band. Säkerställ alltid god kontakt med huden.
- Placera de passiva plattorna nära njurarna.
- Håll på plats med ett elastiskt band. Det är bäst att använda två elastiska band för att hålla plattorna mot kroppen.
- Slå på enheten och ställ in tiden på 20–25 minuter, intensiteten på 50 %
- Ge kunden säkerhetsknappen



Manuell behandling (fett, celluliter, lyftning) med hjälp av två handstycken

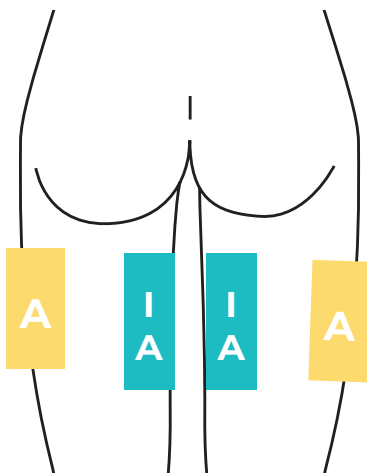
- Koppla bort de aktiva plattelektroderna.
- Anslut istället de två manuella handstyckena.
- Utför steg 2, 3 och 4 samtidigt.
 - Följ de blå pilarna med vänster hand (från vänster till höger och omvänt från höger till vänster)
 - Rör dig med höger hand i riktning mot de gulfärgade pilarna samtidigt som du rör vänster hand.
 - I båda fallen ska du använda ett lätt tryck uppåt och inget tryck nedåt.
 - Utför mer av den (blå) rörelsen där den verkar behövas mest (lårets insida eller utsida)
- Observera: Dessa behandlingar kan också utföras på underbenet.



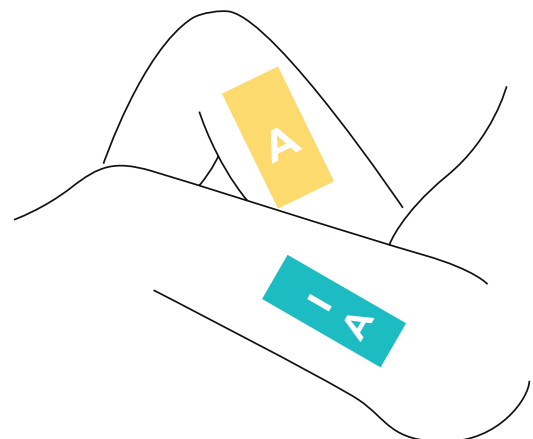
2. 2. Lyftning av rumpa och behandling av celluliter på rumpan.

- Applicera serum på de hudområden som ska behandlas
 - NBE CELLULITE
 - NBE FLACCID
 - NBE LIFTING
 - NBE STRIAE
 - NBE BASE
 - PROBIOTIC ACTIVATOR.
- Placera den aktiva plattan (i gelfickan) på utsidan av låret (1)
- Placera den passiva plattan på insidan av låret. (1)
- Ge kunden säkerhetsknappen.
- Slå på enheten och ställ in tiden på 10 minuter
- Ställ in intensiteten på mellan 45 och 50 %
- Om det behövs växlar du plattornas plats efter 10 minuter (2)
 - Aktiv platta på insidan av låret
 - Passiv platta på utsidan av låret
- Använd samma enhetsinställningar som ovan.

1.

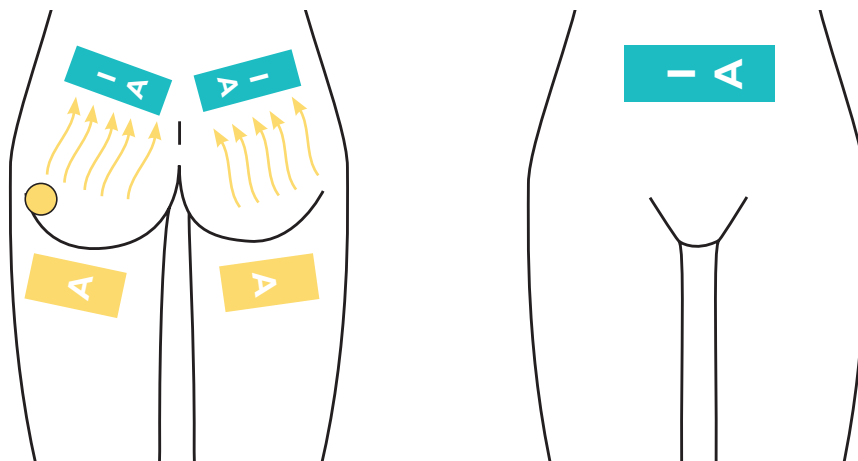


2.



3. 3. Lyftning, celluliter, fettansamlingar på rumpan.

- Automatiska plattor i samma plan
- Transdermal handenhet.
- Applicera NBE-serum på rumpan:
 - NBE FLACCID
 - NBE CELLULITE
 - NBE FAT REDUCTION
 - NBE STRIAE
 - NBE LIFTING
 - NBE BASE
- För in de aktiva plattelektroderna i gelfickorna.
- Placera elektroderna på den aktiva plattan strax under glutealvecket.
- Håll på plats med ett elastiskt band.
- Placera de passiva plattorna nära njurarna.
- Håll på plats med ett elastiskt band runt kroppen.
- Placera en passiv platta på magen nära cisterna chyli.
- Slå på enheten och ställ in tiden för de aktiva plattorna på 20–25 minuter, intensiteten på 45 eller 50 %.
- Ställ sedan in intensiteten för den manuella handstycket på 35–45 %
- Ge kunden säkerhetsknappen.
- Om det behövs växlar du plattornas plats efter 10 minuter (2)
 - Aktiv platta på insidan av låret
 - Passiv platta på utsidan av låret
- Använd samma enhetsinställningar som ovan.



● Använd tryck uppåt, men inte nedåt.

Behandling

PRODUKTER ATT ANVÄNDA HEMMA

Ta bort plattorna. Rengör huden med en ljummen, fuktig handduk. Applicera sedan Nannic Slim & Firm och rekommendera vilka produkter som kan användas hemma.

3. FÖRBÄTTRA PROFILEN: UPPSTRAMNING OCH LYFTNING AV BUKEN TONAR PROFILEN | STRAMAR UPP HUDEN | MINSKAR BRISTNINGAR OCH FETTANSAMLINGAR.

RADIOFREKVENSUSTRUSTNING NBE 3000

TID: 45 minuter

REKOMMENDERAS FÖR

- Alla hudtyper

INTE LÄMPLIGT FÖR

- Se kontraindikationer för radiofrekvensutrustning NBE 3000

ANTAL BEHANDLINGAR

- Behandlingskur: 8 till 10 sessioner. De första tre veckorna: Två gånger i veckan, därefter en gång i veckan. Antalet behandlingar och hur ofta de ska genomföras beror på det önskade resultatet.
- Underhållsbehandling: En gång i månaden till en gång var sjätte vecka.

PRODUKTER SOM REKOMMENDERAS FÖR ANVÄNDNING HEMMA

- Nannic Phytoactive Scrub
- Nannic Slim & Firm

FÖRBEREDELSE

Tvätta buken med en ljummen, fuktig trasa.

Treatment

NBE 3000 Radio Frequency manual treatment with monopolar handset

NBE FLACCID SKIN
NBE FAT REDUCTION
NBE CELLULITE
NBE STRIAE
NBE BASE
PROBIOTIC ACTIVATOR



Aktiv platta
Alltid i en
hylsa!



Passiv platta ALDRIG
i en hylsa!



Aktiv platta Alltid i en
hylsa!

1. Ytliga celluliter (ytterhud) med plattelektroder i samma plan och manuell behandling.

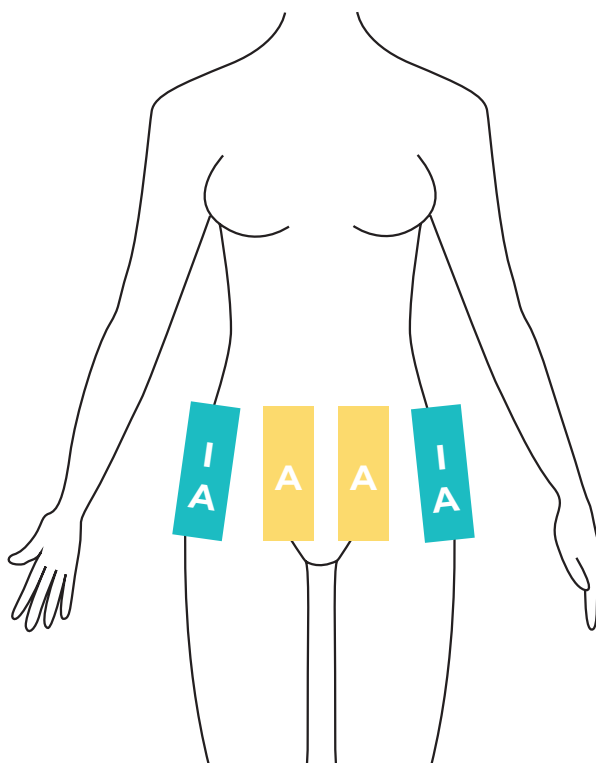
(i samma plan innebär att plattorna är placerade bredvid varandra: mer aktiv effekt på ytan)

Kunden ligger på rygg på britsen..

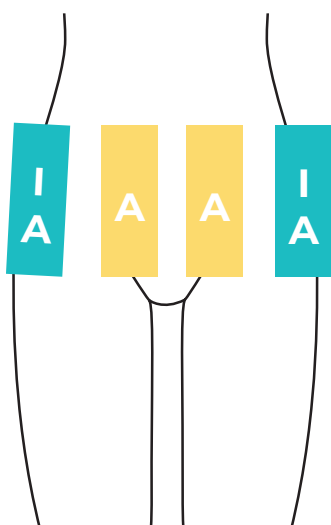
- Applicera serum på de hudområden som ska behandlas. Mage och sidor :
 - NBE CELLULITE
 - NBE FLACCID
 - NBE FAT REDUCTION
 - NBE STRIAE
 - NBE BASE
 - PROBIOTIC ACTIVATOR
- Placera plattelektroderna i samma plan (dvs. bredvid varandra).
- Slå på enheten och ge kunden säkerhetsknappen.
- Ställ in tiden på 5 minuter.
- Ställ in intensiteten på mellan 30 och 35 % beroende på kundens toleransnivå.
- Låt enheten vara igång och växla efter 5 minuter de aktiva plattelektroderna mot de passiva plattelektroderna och låt enheten vara igång i ytterligare 5 minuter.

NANNIC

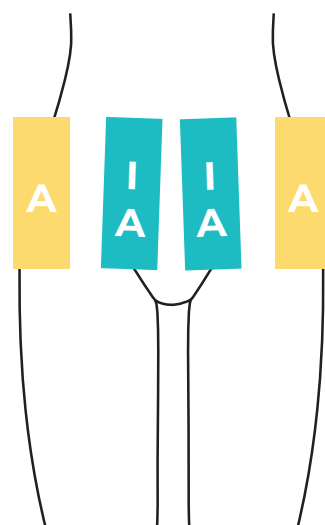
SKINCARE BY SCIENCE



Position 1
Starta 5 minuter
Intensitet 30–35 %



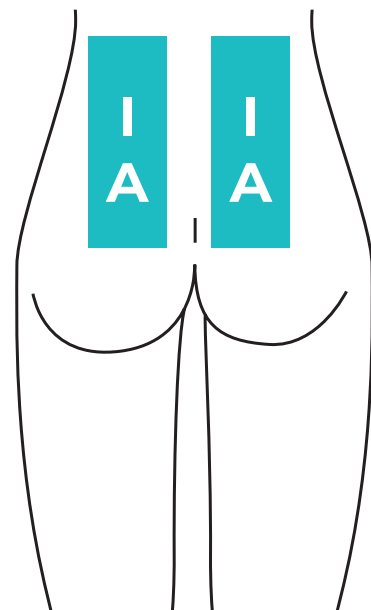
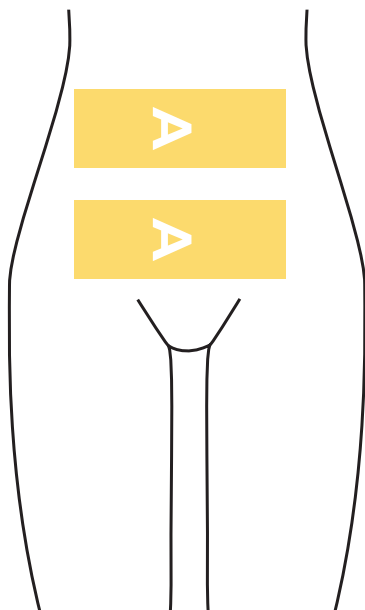
Position 2
After 5 mins turn over and
ytterligare 5 minuter
Intensitet 30–35 %



2. Djupa celluliter och/eller fettansamlingar, hängande mage, hudbristningar med transdermala plattelektroder..

Kunden ligger på rygg på britsen..

- Applicera serum på de hudområden som ska behandlas. Mage och sidor.
 - NBE CELLULITE
 - NBE FLACCID
 - NBE FAT REDUCTION
 - NBE STRIAE
 - NBE BASE
 - PROBIOTIC ACTIVATOR
- Placera de aktiva plattelektroderna på magen och håll dem på plats med hjälp av de elastiska banden.
- Placera de passiva plattorna på ryggen nära njurarna.
- Slå på enheten och ge kunden säkerhetsknappen.
- Ställ in tiden på 10 minuter
- Ställ in intensiteten på mellan 40 och 45 % beroende på kundens toleransnivå.
- Kör enheten.

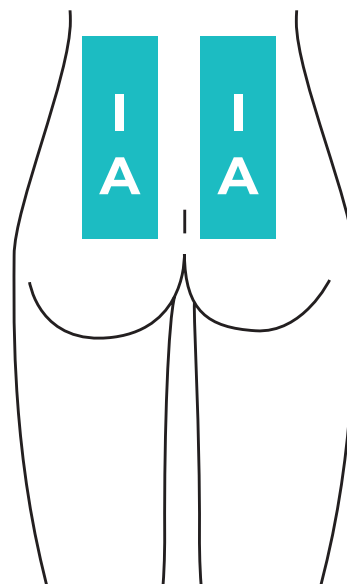


3. Manuell behandling med en eller två handenheter. (Utför manuell behandling efter automatisk behandlingsmetod 1 eller 2)

Kunden ligger på rygg på britsen..

Applicera serum på de hudområden som ska behandlas. Mage och sidor.

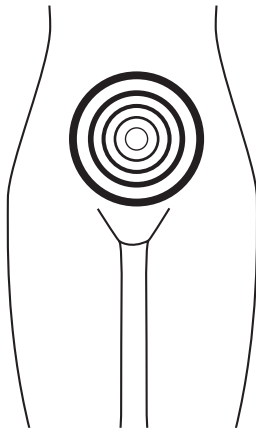
- NBE CELLULITE
 - NBE FLACCID
 - NBE FAT REDUCTION
 - NBE STRIAE
 - NBE BASE
 - PROBIOTIC ACTIVATOR.
-
- Placera en hylsa över det manuella behandlingshuvudet.
 - Slå på enheten och ge kunden säkerhetsknappen.
 - Ställ in tiden på 15 minuter.
 - Ställ in intensiteten på mellan 30 och 35 % beroende på kundens toleransnivå.



NANNIC

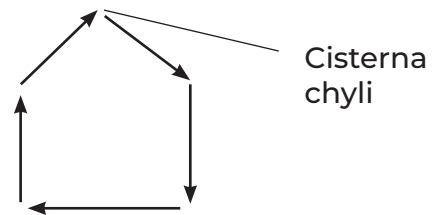
SKINCARE BY SCIENCE

3 - 5 minuter

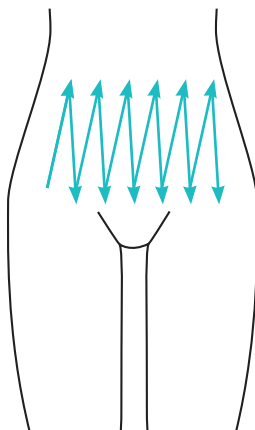


Starta vid den yttre cirkeln och arbeta dig inåt:

Förvräng cirkeln genom att arbeta mot cisterna chyli.

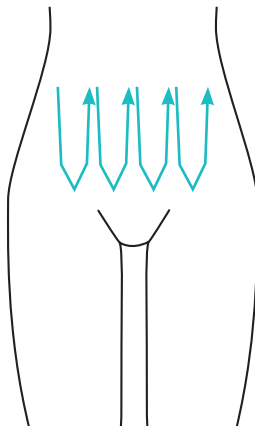


5 minuter



Med den här metoden:
Använd tryck uppåt, men inte nedåt.

5 minuter



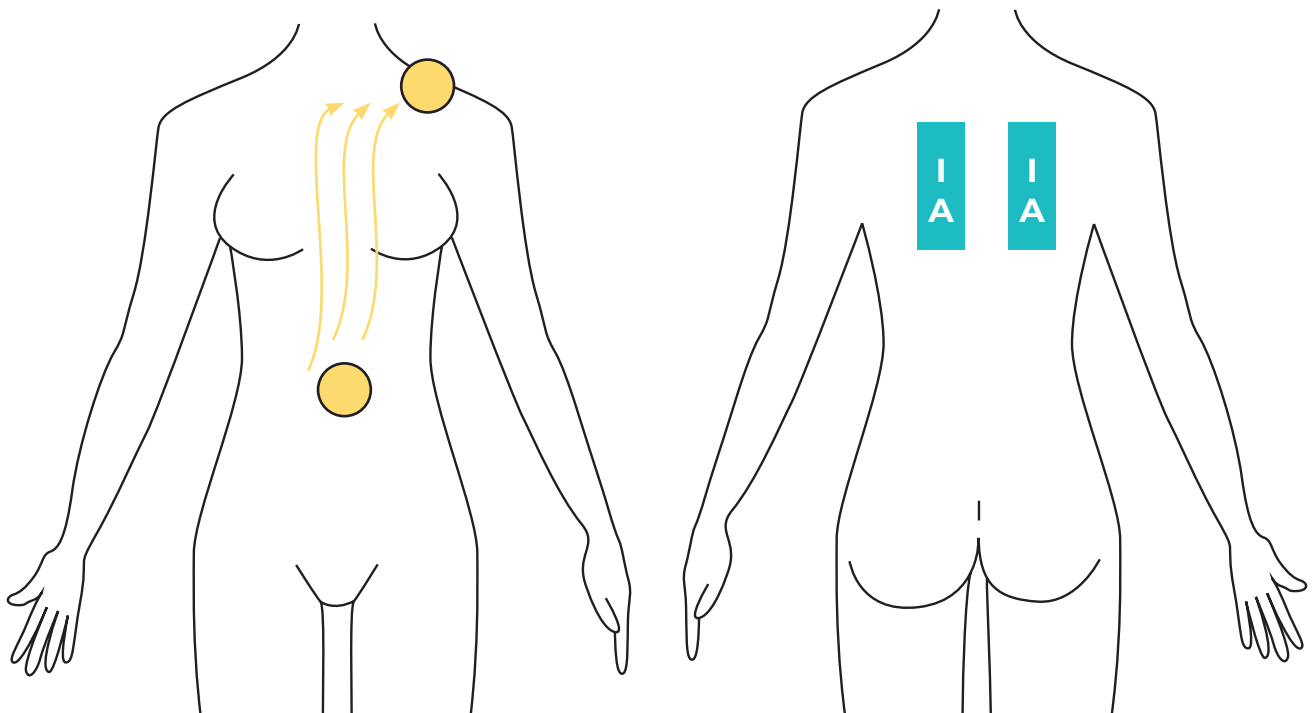
Använd även här tryck uppåt, men inte nedåt.

Under den ca 15 minuter långa behandlingen växlar du mellan dessa två metoder.

4. Om så önskas kan behandlingen avslutas med manuell lymfdränage med hjälp av de manuella handenheterna.

Kunden ligger på rygg på britsen.

- Placera de passiva plattorna under skulderbladen.
- Applicera serum på de hudområden som ska behandlas. Från cisterna chyli till de terminala lymfkörtlarna :
 - NBE CELLULITE
 - NBE FLACCID
 - NBE LIFTING
 - NBE STRIAE
 - NBE BASE
 - PROBIOTIC ACTIVATOR.
- Placera en hylsa över de manuella handenheterna.
- Ställ in tiden på 15 minuter.
- Ställ in intensiteten på mellan 40 och 45 % beroende på kundens toleransnivå.
- Öppna upp lymfkörtlarna vid de terminala lymfkörtlarna (skulderbladen) och cisterna chyli: Två fingrar nedanför bröstbenet.
- Börja så nära de terminala lymfkörtlarna som möjligt med ett lätt tryck uppåt.
- Börja sedan längre ner tills du glider från cisterna chyli till de terminala lymfkörtlarna med ett lätt tryck. Arbeta på vänster sida av bröstkorgen (bröstgången).



AVSLUTA

Ta bort plattorna. Rengör huden med en ljummen, fuktig trasa. Applicera sedan Nannic Slim & Firm och rekommendera vilka produkter som kan användas hemma.